



SAFETY TANNING ADVICE – POLISH

Dla naszych klientów udostępniliśmy dwa solaria - leżące i stojące. Wykwalifikowana kadra pomoże w odebraniu odpowiednich kosmetyków i ilości minut oraz doradzi, co zrobić żeby opalenizna była trwała a skóra nawilżona.

ZASADY BEZPIECZNEGO OPALANIA W SOLARIUM

Zawsze stosuj się do porad i zaleceń obsługi salonu solaryjnego. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości - zapytaj nas, obsługę, po to tu jesteśmy.

Dostosuj czas do Twojej skóry. Każda skóra inaczej reaguje na działanie promieni słonecznych i choć jej kolor nie jest ostatecznym wykładnikiem jej odporności, dopasuj czas opalania do tabeli fototypów. Na początek opalaj się krócej; jeśli nie występują negatywne skutki, zawsze przy następnej wizycie możesz poprosić o więcej minut.

Przed opalaniem nie powinno się używać perfum i dezodorantów. Kosmetyki zapachowe i kolorowe mogą wywołać reakcje alergiczne. Należy również usunąć makijaż oraz zdjąć biżuterię i zegarek.

Skóra nie musi być czerwona, aby się opalić! Zaczerwienienie to oznaka podrażnienia lub poparzenia skóry w wyniku zbyt długiego opalania i należy go unikać. Lepiej stosować krótsze seanse - tak jest zdrowiej i zarazem efektywniej!

Jeśli chcesz szybszych efektów, zastosuj odpowiedni kosmetyk wspomagający.

Podstawową opaleniznę uzyskujemy po ok. 5 - 7 seansach. Do jej utrzymania wystarczy jedna wizyta w tygodniu.

Zwróć uwagę na to, aby powierzchnia do leżenia na łóżku opalającym była czyszczona i dezynfekowana za pomocą specjalnego środka czyszczącego i dezynfekującego.

Zie naświetlaj się, mając wilgotną skórę. Pod żadnym pozorem nie można się opalać dwa razy w ciągu dnia - jest to bardzo szkodliwe dla skóry. Nie można również łączyć w ten sam dzień opalania w solarium i na słońcu. Opalanie codzienne jest dopuszczalne, jednak tylko w przypadku wysokiej odporności na promienie UV lub bardzo małej ich dawki.

Podczas opalania należy chronić oczy. Kontakt z promieniami ultrafioletowymi może prowadzić do trwałego uszkodzenia wzroku. Zamykanie oczu nie wystarczy, do pełnej ochrony konieczne jest stosowanie okularów ochronnych.

Specjalistyczne kosmetyki solaryjne przyspieszają uzyskanie opalenizny, dbając jednocześnie o kondycję skóry. Należy nanosić je na ciało bezpośrednio przed seansem. Nie stosować kosmetyków "plażowych", do opalania na słońcu, z filtrem SPF. Rolą profesjonalnego kosmetyku jest zabezpieczenie Twojej skóry przed jej wysuszeniem. Stosuj zawsze kosmetyki, a Twoja skóra będzie Ci za to wdzięczna.

Po opalaniu należy odpocząć kilka minut przed wyjściem na zewnątrz. Przy okazji dobrze jest uzupełnić utracone podczas opalania płyny, pijąc niegazowane napoje bezalkoholowe

Specjalistyczne preparaty pielęgnacyjne po opalaniu należy stosować w domu, po kąpieli. Można również nawilżać ciało dowolnym balsamem. Przy odpowiedniej pielęgnacji i nawilżaniu skóry opalenizna

utrzymuje się dłużej i jest ładniejsza.

Jeśli na Twoim ciele znajdują się znamiona barwnikowe (pieprzyki i przebarwienia) - zabezpiecz je przed sesją opalania, skonsultuj się również z lekarzem dermatologiem. Jeżeli masz jakieś inne problemy ze skórą, zasięgnij porady lekarza czy możesz się opalać.

Jeśli zażywasz lekarstwa, doustne środki antykoncepcyjne, przed opalaniem w solarium przeczytaj znajdującą się w opakowaniu ulotkę informacyjną lub skontaktuj się z lekarzem i upewnij się, czy możesz się opalać.

Jeżeli jesteś chory, jesteś w okresie rekonwalescencji, jesteś w ciąży lub niedawno urodziłaś dziecko, skonsultuj się ze swoim lekarzem, czy możesz opalać się w solarium...

W przypadku gdy miałaś wykonywane różnego rodzaju zabiegi kosmetyczne, skonsultuj się ze swoją kosmetyczką, jeśli chcesz opalać się w solarium. w salonie solaryjnym należy stosować się do zaleceń i rad personelu. Personel ma prawo odmówić usługi osobom, których stan zdrowia budzi zastrzeżenia, nieletnim, osobom nieprzygotowanym do opalania w solarium. W przypadku rezygnacji z zaleceń personelu Klient zobowiązany jest do podpisania stosownego oświadczenia.